

JETZT
NEU!



EIN FITNESSSTUDIO IST NOCH KEINE OPTION?

NEXT LEVEL CORE

DEIN START INS EFFEKTIVE TRAINING!

UNSER PRÄVENTIONSKURS
FÜR JUGENDLICHE
ZWISCHEN 13 UND 17 JAHREN

EIN WEITERER PLUSPUNKT:



DEINE KRANKENKASSE ÜBERNIMMT BIS ZU 100 % DER KURSKOSTEN!

vita fitness
erleben-entspannen-erholen

**GLEICH
ANMELDEN!**



BOCK AUF SPORT & NEUE HERAUSFORDERUNGEN?

EIN FITNESSSTUDIO KOMMT NOCH NICHT IN FRAGE?

**Dann ist unser Präventionskurs
"NEXT LEVEL CORE" genau das Richtige für dich!**

Der Kurs für Jugendliche kombiniert Kraft, Haltung und Mobility mit abwechslungsreichen Übungen – mal mit Geräten, mal mit dem eigenen Körpergewicht.

So verbesserst du deine Haltung, baust Muskulatur auf, bleibst motiviert und machst echte Fortschritte!

Der Kurs ist die perfekte Mischung aus Power, Spaß und Motivation – ideal, um deine Grenzen zu pushen & dich richtig auszupowern.

Von der Krankenkasse bezuschusst!

NEXT LEVEL CORE ist ein zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V. Das bedeutet: Deine Krankenkasse übernimmt die Kosten teilweise oder sogar komplett! Frag einfach direkt bei deiner Kasse nach und sichere dir die Unterstützung für dein Training.

KURSINFO:

**8 Termine mit jeweils 45 Minuten
Montags von 16:45 - 17:30 Uhr**

GLEICH FÜR DEN NÄCHSTEN KURS ANMELDEN ÜBER:

 064 21/ 169 530

 praevention@gzm.de

VITA FITNESS GMBH & CO. KG | AM KREKEL 49 | 35039 MARBURG | WWW.GZM.DE